



### **¿Quién sabrá si recibo Servicios de planificación familiar?**

- La única forma de que alguien sepa que usted recibió servicios de planificación familiar es que usted se lo cuente.
- Si cuenta con una cobertura de seguro médico diferente a la Asistencia médica de DSHS, los cargos por planificación familiar aparecerán en su factura médica para ese seguro. (Los planes de Healthy Options no son considerados como un seguro diferente, ya que son parte del programa de Asistencia médica de DSHS).

### **¿Tiene alguna pregunta o necesita mayor información?**

Comuníquese con su:

- Consultorio médico
- Proveedor de planificación familiar
- Farmacia

### **¿Necesita buscar un proveedor de planificación familiar?**

Llame a la

Línea abierta de planificación familiar

1-800-770-4334

o

TDD 1-800-848-5429

para obtener información confidencial y servicios de derivación

### **¿Ha tenido relaciones sexuales sin protección o su método anticonceptivo falló?**

Llame a la

Línea abierta de anticoncepción de emergencia

1-888-NOT-2-LATE

(1-888-668-2528)

para encontrar una clínica o farmacia que pueda ayudarle.



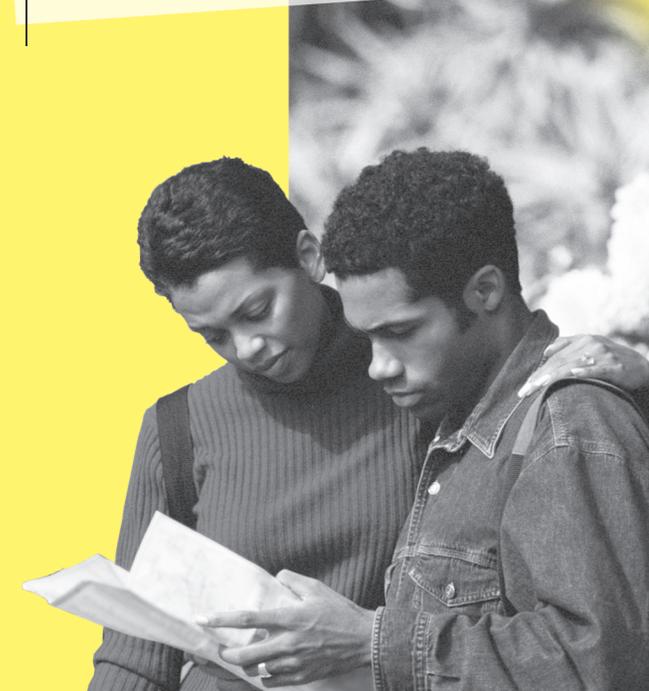
Washington State  
Department of Social  
& Health Services

DSHS 22-985 SP (Rev. 7/10)

Los métodos  
anticonceptivos  
funcionan



# Hablemos



## ¿Qué son los Servicios de planificación familiar?

Los servicios de planificación familiar ayudan a evitar un embarazo que sería:

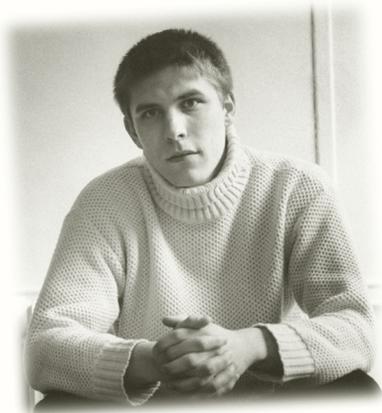
- Inoportuno
- O no deseado al momento de la concepción.

## ¿Dónde puede obtener Servicios de planificación familiar y Métodos para el control de la natalidad?

- Clínica de planificación familiar de su localidad
- Consultorio médico
- Farmacia local que ofrezca métodos anticonceptivos con receta o de venta libre

## ¿Necesita permiso para obtener Servicios de planificación familiar y Métodos para el control de la natalidad?

- Si es un adolescente, usted no necesita el permiso de sus padres para obtener servicios de planificación familiar.
- Si está casado(a), usted no necesita el permiso de su cónyuge para obtener servicios de planificación familiar.



## ¿Quién es elegible para obtener servicios de planificación familiar?

Si cuenta con una tarjeta de servicios médicos de DSHS, usted puede obtener servicios de planificación familiar. Como:

- Examen ginecológico anual
- Métodos para el control de la natalidad con receta:
  - Píldoras anticonceptivas
  - Anticonceptivos de emergencia
  - Parche anticonceptivo
  - Anillo anticonceptivo
  - Diafragma o capuchón cervical
  - Dispositivo intrauterino (IUD)
  - Inyección anticonceptiva
  - Medicamento relacionado con un método para el control de la natalidad
- Anticonceptivos de venta libre (OTC) obtenidos en una farmacia sin receta:
  - Preservativos masculinos y femeninos
  - Espermicidas (gel, crema, espuma y supositorios anticonceptivos)
- Película anticonceptiva vaginal obtenida de una clínica de planificación familiar
- Esterilización para hombres o mujeres (vasectomía o ligadura de trompas)
- Evaluación de ETS cuando sea necesario para usar un método para el control de la natalidad

Estas opciones le sirven para estar seguro de que recibirá los servicios de planificación familiar adecuados para usted.



## ¿Durante cuánto tiempo puede obtener Servicios de planificación familiar?

Los hombres y las mujeres que cuenten con una tarjeta de servicios médicos de DSHS pueden obtener beneficios médicos, incluyendo servicios de planificación familiar.

Las mujeres con beneficios médicos para “Solamente Planificación Familiar” reciben servicios de planificación familiar durante 10 meses después de que terminen sus beneficios por embarazo.

En el programa “Solamente Planificación Familiar” no se incluyen beneficios médicos adicionales.